

Mingau tradicional

por Receitas e Mais

Ingredientes:

- 3 colheres (sopa) rasas de açúcar;
- 2 colheres (sopa) rasas de amido de milho;
- 2 xícaras de leite.

Modo de preparo:

Em uma panela, misture o amido de milho com o açúcar. Adicione o leite aos poucos, mexendo bem leve ao fogo baixo, mexendo sem parar até ferver e engrossar. Sirva morno.

Fonte: Fritz e Frida.