

Salada tropical

por Receitas e Mais

Ingredientes:

- 1 manga média picada;
- 1 carambola fatiada;
- Tomates cereja;
- 1 pimentão verde em tirinhas;
- 1 pimentão vermelho em tirinhas;
- gomos de uma tangerina, laranja, ou outra fruta;
- 1 maçã fatiada;
- 1 copo de iogurte;
- 2 colheres (sopa) de suco de maracujá.

Salada tropical

por Receitas e Mais

Modo de preparo:

Bata o copo de iogurte com 2 colheres de suco de maracujá e misture ao resto dos ingredientes.